﴿ العدد • ﴿ • ١ - السنة الثانية والعشرون ﴾

اقوال مختارة قال احد الحكماء:

S	, 9	819	21	11	9
ord Divis	-	CV	•	6	S N
	Ta (2	2	1	
	1	N	-	25	6
V	الفزى وزيمو	المنافزرك	مِي الله	(ن ناري	وذرنا

1	3.8	0 4	يوني	44	افق	الموا	- 1	44	سنة ع	۱۱ رجب ۱	المة م	-1
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	سر	الع	ار س	الظ	ق س	اشر ا	ر س	غ	ني	لأبآا	الدرطان	N. N. S.
Landle of Landle	٨	٤,-	8	71	١.	**	1	٧	18	السبت الاحد الاثنين	7 7	N. W. W. W.
が というない とばいる				77 77 77		47 47	The second second	٨	17	الثلاثاء الاربعاء الخيس الجمعة	0 7 Y	K. K.

طرائف!!

السل في المائلة

السل فى العائلة هو بالآريب اخطر انواع السل و يكفى ان يكون واحد من افراد العائلة الساكنين تحت سقف واحد مسلولاحتى يكون خطر المحققاعلى الآخرين ولاسيا الطفل لانه اذا كان الكبير كثيرا ما يسلم من الاصابة بالسل بفضل مقاومته وقوة بدنه فان الطفل الرضيع لا مقاومة له البتة لم هو اسهال ضحيه وأقرب فريسة لهذا الداء القاتل المميت.

ســـل الام

السل لاينتقل من العيشة المشتركة لان الرئة الأم وانما ينتقل من العيشة المشتركة لان الرئة المسلولة عند ما تبلغ درجه التقبح تقذف بالبلغم الى الغم فيختلط به اللهاب الذي يصمح حافلا بجرئوم السلوتقذف الأم بسمالها رذاذ البصاق حولها وعلى السلوتقذف الأم بسمالها رذاذ البصاق حولها وعلى ثيابها ويديها واذا كانت معتادة ان تبصق علي الارض زرعت السل في انحاء الحجرة كا يزرع المتحر بون الألغام المدمرة وابنها الرضيع الذي يرضع ثديها مرات كل يوم و يستقبل قبلات حنانها علي وجهه وفمه بغمره البصاق المسلول غمرا فهو لن يمجومن الأصابة بالسل اذا قضى بعض الأشهر بقر بهالذلك عكم الطبيب بالسل المفتوح ونعني بالسل المفتوح السل الذي علم رضيع عاش زمنا مع امه المسلولة نطور حتى ظهرت جراثيمه في البصاق واللهاب .

الجـدوالجـدة

مصدر خطر عظيم اذا كانا مصابين بسل مفتوح وارها في الغالب لكذلك لأن لطفل والولد يحب جده وجدته اكثر من كل انسان آخر و يفزغ ليها عندغضبه وهالا يدخران وسعافي شراء انواع الحلوى المو بوءة من الطريق م ان الجد يبالغ في محمة حفيده فيمضغله لمثرة وقطمة الحلوى يليما ثم يلقمه اياها مبللة بريقه الذي قد يكون مشبعا بالسل وجراثيمه النشيطة .

بائع الفسفس

ولعل كثيرا من القراء لا يدرون ان بائع الفسفس فى الصيف يملا فمه بالماء ثم يرسله كالحرطوم رذاذا فوق همم الفسفس الجميل و يفعل دلك مرات فى بحر النهار ليحفظ على هذا الغذاء الغالى طراوته ولز وجتة ولعلهم لايدرون ايضا ال قربة البادية التى يخض فيها اللبن لأستحراج الزبدة والروب انمايتولى

نفحها بقية عبد لكمة لم يصلح للزرع والقلع للسل الذي في صدره أو الزهري الذي شوه وجه رقرح فمه فاقعدوه لهذه الوظيفة الهنيئة وهم لا يعلمون انه أنما يخض لهم الموت الاسود

بیں نارین

اذا ابعدت الرضيع عن أمه حرمته من حلبها واذا لم تعوصه مرضع انسانية عرضته للاسهالات الخطيرة واذا انت ابقيته بنعم بحليب أمه عرضته لسل خطير فكيف نحل هذا الاشكال.

دار جرانشیه:

جرانسيه من اطباء ف نسا الباحثين الذي عنوا بسل الرضيع و بنها كانت الاراء مختلفة في ان السل مرض يو رث الا يو رث نشا هذا الباحث الحري ها دارا كبيره لايواء الاطفال الفقراء منذ يوم ولادتهم مبرات المحسنين ومساعدات الحكومة اردهرت مبرات المحسنين ومساعدات الحكومة اردهرت الحدائة و عد خسة وعشرين سم من من واقتمذه الدار علها الانساني اعلنت نتأجها التي كانت المكلمة الفاصلة في الخلاف فقد ملغ عدد لاطفال الذين ربتهم هذه الدار خلال المدة المذكورة سة الذين ربتهم هذه الدار خلال المدة المذكورة سة الذين رميع تق يبالم ظهر السل على ال منهم عدا الوا الشفاء بالعلاج:

مضافات:

لم بقنع هذا الطبيب الانساني العظم بعمله و بداره بل بث دعوة وطنية في الريف الفرنسي لانشاء مصافات للاطفال الرضع في بيوت عائلات الفلاحين الذين بتمتعون الصحة الجيدة مقابل اجور معتدلة وقد مجمعت خطته بجاحاً واسعا واظهر الفرنسيون في هذا الميدان غيرة طنيه وانسانيه عاليا ذهست في اور بامدهب الامثال وعد زرت ابان دراستي اختصاص لاطفال في باريس عددا من هذه الدور وهي خاضعه للرقابة الصحية فوجدتها كالفراديس بهاء وصحة وجمالا وذكرتني ان العرب في قديم الزمان كانوا يخافون على اولادهم رطانه المدن و رحوة الحضارة فيكانوا يرسلونهم المادية بإخذون عنها الميان والفر وسية ولا اجرؤا الآن وقد تبدل الحال غير الحال الافهل النادبة نصلح في زماننا لشيء وقد علمنا في مقال البادبة نصلح في زماننا لشيء وقد علمنا في مقال سابق ما عليه البادية اليوم من يؤ وس وشقاء ومرض

ان مضافات الاطفال في بعض انحاء الريف الفرنسي مثل رائع للتعاطف الوطني و يبلغ عددالاطفال البائسين الذين بتعنون مهذه الحياة الصحية بعيداعن بؤرة السل المحيفة عدة آلاف والفلاح الفرنسي فضلا عن خدمته الوطنية يتناول اجورا حسنة تحفف من نفقات بيته مما يشجعه على اداء هذا العمل من غير من ولا ضج و يجدر بنا ان نتساءل نحن والقراء عن مبلغ نجاح مثل هذه الدعوة الوطنية لو اننا قما بها وطلبنا الى بعض العائلات المتوسطة الحل التي ينفها ان تكسب و يلا من المال لو طلبنا اليها ان تقبل ينفها الدة اربع صنوات او منتين على الاقل طفلا و طفلي هذا الشروع بالنسبة البنامشروع في ضيافتها لمدة اربع صنوات او منتين على الاقل خي لى لان تق ليد باالوشقة التي تع صالينا الإستحياء من خدمة الآخرين تأباه و ثرفضه و تجول نجاحه

وماذا بعد ذلك

كل الذي المان المان الموت البعيد لان كل منه الا ما يتى ن صدى الموت البعيد لان كل لذى المرحده لا يصلح لحفظ لاطمال غير الاطفال من مرايه السافالة س المتحلون بهولة عن تقاليدهم المه تلية وتكانمهم في الشدائدولا في ضون ان ببعدوا عن دائرتهم ابنا أو اخا ولو كان الذي به الجذام اذن فالمحات هي الحل الوحيد للخروج من هذا المآزق فهي وان لم تكر تخدم الطفل فأنها على الاقل تبعد عنه الام والجدة حين بكونون مصدر خطر على حياته وحيدة الآحرين ان الحكومة وحدها على حياته وحيدة الآحرين ان الحكومة وحدها تأليف جمية خيرية منظمة تشرف على جمع البرعات تأليف جمعية خيرية منظمة تشرف على جمع البرعات حتى تخرج هذا القول ألى حيز الوجود .

تحذير لابد منه

هذه النتيجة تشير الى تغير عقلى به يب المساول اذا تقدم به مرضه وهو بريد به أن يموه على نفسه مانه صحيح شل باقي الاصحاء.

اطائف الدكنورح. ط

الناجوريه في اختبار

الدور الأول

لنيل شهادة الثقافة العامة (القسم العام)
مصطفى طيبه ، عبد القادر جان ،صدقه ششه
عبد المنعم بن عقيل ، عثمان أكبر ، عبد العزيز
كردى ، عبد الرحيم حبيب الله ، عبد الحميد قارى

عصام خوقیر ، عبد الله دمنهو ری عبد الحی قاری ، عبد الحلی حزه ، احمد باخنان ، محمدخوقیر مصطفی بکر ، عبد الرحمن صیرفی ، عمر باخفیر ، حیب کوثر ، حسن قرملی ؛ اسعد عویضه ، سهل خیری ، محمود برزنجی ، سلیان فدا ، علی با حمدین محمد حسن الادریسی .

الناجحون في اختبار الدور الاول لنيل شهادة الثقافة العامة (القسم الخاص)

احد امین ترکستانی ، محد بن طاهی الدباغ عبد الهزیز طاشکندی ، احدداغستانی ، هاشم بن صالح الدباغ ، حسن بن سالم ، امین میرداد ، هاشم شقدار ، محد شراره ، جمیل ملائکة ، عربهاشم امین جارا ، حازم صبغة الله ، محمد که کی ، عنت العلی ، سالم الحضرمی ، مصطفی میر .

الاكاليون

أيوب صبرى ، مأمون خيرى .
الناجحون فى اختبار الدور الاول
لنيل شهادة قسم المعلمين عام ٣٦٣ – ٣٦٤
عبد العزيز الخويطر ، مصطفى نصر الدين ،
لا الجهمان .

الاكاليون

احمد مخلص ، حزه عابد ، رشاد عبد الله صالح بغدادى ، عبد اللطيف خياط .

ملان

مديرية الممارف العامة انها في حاجة الى معلم بعدرسة أبها براتب قدره ٢٦٠ قرشا سعوديا عدا العلاوة فعلى من آنس في نفسه الكفاءة لشغلها ان يتقدم بطلبه الى المديرية المذكورة مع ما يحمله من وثائق وشهادات

اعلان

تعلن مالية مكة انها في حاجة الى جباة يقومون عجباية الصريبة المقارية في مقابل سبعه في المائه مما يجبونه فكل من له رغبة في ذلك فعليه مراجعة قسم القدة ق بالدلية المذكورة ولذا حرر.

الواحد «

**

لعراق

الواحد « «

>>

الواحد «

))

ينها في

المام

100

للبات » كانيكية

معالى وزيرا لماليه

قدم من جدة خلال الاسبوع حضرة صاحب المالى وزير المالية الشيخ عبدالله السليمان وقدعاد اليما تانيا للنظر في مهام منصبه .

سعادة مدير الماليه العام

غادرنا في صبيحة يوم الجمعة بطريق الجو حضرة صاحب السعادة الشيخ محمد سرور الصبان مدير المالية العام قاصدا مصر بالاجازة.

فنتمنى لسعادته سفراً ميمونا وايابا حميدا .

قدوم وسفر

سافر بطريق الجو الى مصر سعادة الشريف شرف رضا عضو مجلس الوكلاء اللاستشفاء. فنرجو لسعادته سفرا ميمونا وايابا حميدا. وقدم من مصر الاستاذ عبد الله الغاطى سكرتير سمو الامير عبد الله الفيصل فنرحب بحضرته.

الشركه العربيه للطبع والنشر

عكم الكرمة

ترجو من حضرات مساهمها ال يتفضلو غراجعة مركز الشركة بالشامية لاستلام ارباح السهوم و وثائق الاسهم التي تخصهم ابتداء من يوم السبت الموافق ١٣ رجب ١٣٦٤ بموجب التقرير للرسل الى كل منهم.

من ادارة الصحة العامة

جاءنا من ادارة الصحة العامة ان ادارة صحة الرياض في حاجة الى الموظفين الآتين :

مأمور ادارة ١٠٠ وكفالة ١٠٠٠ ريال مساعد مأمور ادارة ١٠٠ وكفالة ١٠٠٠ ريال مقيد او راق ٧٠ فكل من يأنس في نفسه الكفاءة فعليه مراجعة مديرية الصحة العامه عاجلا لتقديم البيانات اللازمه عن كفاءته ومؤهلاته .

اعلان

تعلن امانة العاصمة للعموم انه ممنوع من اى احد كان خزن شى، من المواد الملتهبة سو التى هى البنزين والغاز ولحشيش والبار ود والشقادف والاخشاب وللطرف وكل ماهو قابل للالتهاب بداخل العمران وكل من يتجرء على وضع اى نوع من ذلك بداخل محله ذاخل العمران فيكون قد عمض فعد للعقو بة التى نص عليها النظام ولماذكر حرر.

درجة الحرارة

الصغرى	العظمى	المكان
49 /4	~ /v	6
4.5	**	المديتة
¥ A	¥5	حلة

سعادة الشيخ يوسف ياسين المار

عادمن القاهرة في يوم الثلاثاء حضرة صاحب السعادة الشيخ يوسف ياسين سكر تير حضرة صاحب الجلالة الملكة المامية في مؤتمر الجامعة العربية في مؤتمر الجامعة العربية .

فنرحب بسعادته احسن ترحيب.

النقرير الصحى الاسبوعى

تسجل ادارة الصحة العامة والاسعاف في يلى أعمال مستشفيات الصحة ومستوصفاتها خالال الاسبوع الذي ينتهى في ١٦ يونية سنة ١٩٤٥ الموافق ٦ / ٧ / ١٣٦٤ : --

قد راجع مستشفیات الصحة ومستوصفاتها دوی دوی شخصا مصابین بامراض مختلفة تداوی منهم ۱۱ بامراض ملیة و ۳۰۹۰ بامراض باطنیة و الباقون احیلوا الی الشعب المختصة .

تعالج ٥٥ شخصا بالانواع الكهربائية و ٥٣ باشعة رونتكن .

وقد أجرت شعب الجراحة والعمليـــات ٧ عمليات جراحية مختلفة .

اخذ ۱۳۱ مادة من المرضى الذين يحالون الى مخابر الجراثيم والكيمياء وجرى تحايل ٩٦ مادة تحليلا جرثوميا و ٣٥ مادة تحليلا كياريا.

وتعالج ٤٠٦ شخصا بامراض عينية مختلفة. تداوى ٥٤ شخصا بامراض اذنية مختلفة و بلعومية وحنجرية مختلفة .

تداوی ۲٤٨ طفلا بامراض مختلفة.

قامت شعب القبالة والنسائية بمدالجة ٩٨ انثى باسراض تناسلية مختلفة .

وتداوى ١٠٣ شخصا بامراض منية وجراحات وتقيحات لثوية وتنخرات وحشو.

وقامت شعب اللقاح ضد الجدرى بتطبيق عمليات التلقيح ضد الجدرى على ١٧٧ شخصا .

كان المدور السابق ١٣٨ شخصا خرج منهم ١٥ وتوفى ٨ وادخل حديثا ٤٩ فاصبح المدور السبوع القادم ١٢٨ شخصا .

الاصابات بالامراض العفنة

اصیب ۲۸ بالزحار شخصا و ۱ بالنکاف و۲ بالنکاف و۲ بالجدری و ۱ مجدری الماء و ۲ بالتیفوئید و ۲ بالنزلة الوافدة و مجموعهم ۳۹ شخصا .

عموم الوفيات داخل المشتشفيات وخارجها توفى١٧رجلا و ١٦اص أة و٢٩طفلا ومجموعهم ٣ شخصا .

خالى مه الغش

ما الكادى المكرر الاصلى خالى من الغش يوجد لدى غالب خوجه بالطائف تجاه الاوقاف والتجربة اكبر برهان مع المهاودة فى السعر .

بياله رسوم وعوائد وأجور تنقهدت

الحجاج في موسم حج عام ١٣٦٤ ه

۱ – بالجنيه – الأسترايني – والفاسطيني – والدينار العراق – اسوريا وفلسطين والعراق.
 البلاد التي تتعامل بالاسترايني .

					جنیهاسترلینی	شلن
~	الواحا	لنفر	عن ا	عن الحج والزيارة بالسيارة اللورى	٧٨	17
))))))	عن الحج فقط بالسيارة اللورى	ph.	٠٧
))))	.)>	عن الحرج والزيارة بالجسل	٥٣	14
))	"))	» .	عن الحج في قط بالجيال	72	• 0
))))	»	رسوم الكورنتينات والسنبوكية	۲۰.	17

٢ – بالجنيه المصرى – لمصر والسودان – والبلاد التي تتعامل بالجنيه المصرى

				6		جنية مصرى	مليم
ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	الواح	لنفر	عن اا		عن الحج والزيارة بالسيارة اللورى	٧٦	٨٧٥
))	*	D		عن الحج فقطط بالسيارة اللورى	44	0
))))))		عن الحرج والزيارة بالجر	٥٢	40.
9))))))		عن الحج فقط بالجلل	74	700
))))))		رسوم الكورنتينات والسنبوكيية	. 7	770

يكن تلاف

كالموت الم

ر دا وساله

زيدرال بالعيا

إلىالتواع

ره محتوی عا

انع الحكوما

التعا أربية أما

w Killy

ريدان(()

العس والأردياد

المزجة عميا و

المنحصر ا

الإس الفية

المدروع أعيتا

الإلع كملا

المرابع المالية

(بقا لحرة

٣ - بالروبية الهندى – للهند وعدن – والبلاد التي تتعامل بالروبية

	دى مېد وحدن وبېره دې مساس بروي	ب و و بيه اسه	4
		ر و بیه هندی	آنه
عن النفر الواحد	عن الحج والزيارة بالسيارة اللورى	1.5.	17
» » »	عن الحج فقطط بالسيارة للورى	2 2 2	. 5
)))) >	عن الحيج والزيارة بالجسل	٧١٤	17
» »	عن الحج فقط بالجلال	- 444	7
)))) ·))	رسوم الكورنتينات والسنبوكيية	۹.	1.

ملاحظة - لم تدرج اجور للسيارات الصغيرة نهذا البيان لعدم التمكن من تامينها في موسم حج عام ١٣٦٤ .

اع__لان

تعان الشركة التجارية العربية المؤسسة بجدة بموجب السجل المصدق من سمو النائب العام ان محل الخواجات ف. أ. كتانه قد انتقل اليها اعتبارا من ١٧ محرم ١٣٦٤ للوافق اول يناير ١٩٤٥. وان الشركة مستعدة لتلبية الطلبات من أنواع: —

١ - سيارات كريزلر ، ودودج ، بليموث ، ديستو ، فاركو . وأدواتها .

۲ - موتورات وطرمبات رستون الشهيرة RUSTON

٣ - كفرات ولساتك كيلي المتازة KELLY .

٤ – بطاريات ويلارد المعروفة Willard .

• - ثلاجات برفكيشن بالغاز PERFECTII N

۲ - ثلاجات وستنكهوس الكهر بائية TINGHOUSE
۷ - ادوات كه مائية ولمات مراوح - وستنكيوس الكه بائية « «

ادوات کهر بائیة ولمبات مراوح – وستنگهوس الکهر بائیة
 رادیوات وستنگهوس بالبطاریة والکهر باء

۰ HOLLINGS HEAD فولنقتر هيد - HOLLINGS HEAD

۱۰ - أدوية ومستحضرات ونتروب WINTHROP .

. U. S. STELL CO مواسير صنع الله و كرات ومواسير صنع

١٣ –أدوات صحية . زجاج نوافذ : فضيات وأوانى للسفره . صباغ للقاش وخلافه .

فنرحو من زبائننا الكرام مراجعة شركتنا حيث يجدون المناية التامة في تلبية الطلبات ، ونلفت نظرهم الى ان الشركة مستعدة ايضا لاصلاح السيارات بانواعها وجميع الآلات المكانيكية على الطرق الفنية الحديثة في ورشتها الصناعية راجين من الله التوفيق.

رئيس الشركة واحد أصابها ابراهيم شاكر

الفيتامينات

فيتامين (الف _ A) ضد تصلب الجلد — وضد العدوى الجرائمية "

قلنا ان نقص الفيتامين (1) من الغذاء يؤدى الى ضعف الاغشية المخاطية فى الانسان ونزيدالآن فنقول انه يضطر الجسم الى الاجهاد الشديد فى مقاومة لآفات الجراثيمية ويتسبب من ذلك تصلب النسيج لحلدى أو المخاطى المعروف (بالتصلب القرثى) وعلى طول الوقت واستمزار الحال يبلغ تصلب الجلد الى غاية الضمور والنشوفة فيحدث المرض المعروف باسم و فرينودرما) وهذا المرض موجود فى سيلان فى اوربا ، ويسبب هذا النقص ايضانشوفة الاجف ن فى اوربا ، ويسبب هذا النقص ايضانشوفة الاجف (اكسروف تالميا) وقد ثبت حديثاأن هذا الفيتامين فى اوربا ، ويسبب هذا النقص ايضانشونة الاجف ن (اكسروف تالميا) وقد ثبت حديثاأن هذا الفيتامين الف) يجلى العين ويرد النور فى داخل طبقاتها .

ولهذا يمكن تلافى وازالة نشو فة الاجفان باستعمال زيت كبد الحوت السمى (هيلبوت) .

وعلامة نقصان الفيتامين (ألف) من الجسم تغير لون الجلد وميله الى السواد و يمكن لكل انسان أن يشاهد ذلك بالعيان في اطفال المساكين المرتمين على أرصفة الشوارع والازفة فان ٣٠ في المائة منهم مصابون بنقص فيتامين (ألف) لعدم توفر الغذاء اللازم لهم المحتوى على هذا الفيتامين ومن أجل هذا تضطر الحكومات في الحارج الى تأسيس علات عامة لتربية أمثال هؤلاء المساكين على الوسائل الصحية اللازمة لأمهم ابناء الوطن وجزءمن الامة وفيتاهين (8) يزيد وينقص في الأشجار والنباتات تبعا للمواسم والفصول فني الربيع ببتدى في التحسن والازدياد وفي الصيف يتكاثر ويدلغ في التحسن والازدياد وفي الصيف يتكاثر ويدلغ

تتطور درجة ضحتها ومرضها تبعا لفصول العام وقد استحضر هذا النوع من الفيتامين بالطرق الكيائية و بباع في الأسواق ، ولكن من المؤكد ان الفيتامين الطبيعي خير من الفيتامين المستحضر فاخذ كمية من زيت الحوت مثلا – احسن فائدة عما يساويها من الفيتامين المستحضر ، لأن الخالق الأعظم قداودع الفيتامين فطريا في الاشجار والنباتات واكباد وشحوم الحيتان وامثال ذلك على فدر حاجة الاجسادوهو أعلم عقدار لزومها واحتياجها وان النتائج التي يسطيها الفيتامين ألف اذا استعمل بطريق الامعاء الحسن كثيرا من نتائج استعاله باى طريق آخر .

الشتاء يقل الى حد كبير، ولهذا يلاحظان الاجسام

فيتامين (٢) وهذا النوعموجود فى الزيوت المأخوذة من حيتان المياه الحاوة ، ونوع ثالث يسمى فيتامين (٣) وهو موجود فى اكباد الحيتان الكبار مثل البطانة (هيل) وبالرغم من أنه لم يستوف البحث عنها وعن أفعالها الطبية تماما الا ان من اليقين أن فوائدها العلاجية وآثارها الكيائية لا تنقص عن زمياها الفيتامين (١).

وقد قررت جمعية الأتحاد الدولية (وحدة) للفيتامين سمها (يونت) بنت عليهاحاجة الأجسام من هذه المادة الصرورية لحفظ كيان سحة الانسان فاعتبرت لكل جسم بزن كياو واحدا (٧٥) يونتاً وعلى هذا قررت أن لزوم الفيتامين [A] لكل جسم حسب الترتيب الآتي :—

الرضيع لثلاثة أشهر وزن ٦ كيلو آيلزم له ٢ × ٧٥ = ٤٥٠ يونتاً .

الرضيع لعشرة أشهر و زن ۱۰ كيلو يلزم له ۷۰۰ × ۷۰۰ = ۷۰۰ يونتاً .

الطفل الـكامل وزن: ٣٠ كيلويلزم له ٣٠ × ٧٥ = ٢٢٥٠ يونتاً.

الشاب الكامل و زن ٦٣ كيلو يلزم له ٢٣ × ٧٥ = ٤٨٢٥ يونتاً .

وقد سمحت الجمعية المذكورة للشاب بأن يأخذ من ٢٠٠٠ الى ٤٠٠٠ يونت يومياً وللصبيان الناشئين من ٤٠٠٠ الى ٨٠٠٠ يونت وللناساء الخوامل الى ٥٠٠٠ يونت يومياً وفى حالة اضطرار الانسان الى استعادة صحته يسمح له بأن يأخذ من أر بعين ألف الى مائة ألف يومياً بدون خطر.

ونقدم الآن بين أيدى القراء جدولا عن بعض الأطعمة التي تحتوى على مقادير من الفيتامين ألف حسيا قررها العلماء في جمعية الاتحاد الدولية: - حليب في الغرام الواحد من ٣ الى ٥ يونت زيدة « من ٢٠ الى ٥٠ « صفار البيض « من ٥٠ يونت صفار البيض « من ٥٠ يونت جزر تمرى « هم ١٩ « حزر تمرى « هم ١٩ « الفول العادى « هم ٢٠٠٠ الى ١٩ « زيت الحوت « من ٢٠٠٠ الى ٢٠٠٠ « زيت الحوت « من ٢٠٠٠ يونت زيت الحوت « من ٢٠٠٠ يونت

الدكتور عبد الحميد عالم مأذون من كلية الطب في دهلي

الشركه السعودية للتوريدات بجدة

تعلن للجمهور الكريم أنها قد استوردت الاصناف الآتية من البضائع وهي معروضة للمبيسع عركزها بجدة بالسوق الكبير، والمخابره باسم الشركة صندوق البريد غرة (٤٢)

بطاریات سائله ۲ فولت للسیارات والرادیو ، دوسیهات افر نجیه کبیرة ، سلك اییض للنور والتلفون ، اسید محلول ، فلیت ، طرمبات فلیت ، مواصیر ۲ بوصه مراوح کهربائیة للسقف ، شریط آلات کاتبه ، ورق کربون ، ، ظروف عادیة مارکه کروکه لی ، ظروف کبیرة باحجام مختلفة ، بویة سیارات در کو ، ملح انکلیزی ، مکنی ، ظروف کبیرة باحجام مختلفة ، بویة سیارات در و و ، ملح انکلیزی ، مکنی و به سیارات دو کو ، حدید للعایر کرات مقاسات مختلفة ، فناجین شاهی مع الصحون ، بلور مرایات مقاسات مختلفة ، زجاج الواح للعائر و خلافه مقاسات مختلفة ، لقاحات مختلفه ، ضد الدفتریا و التیفو نیدیة و التیفوس ، و السمال الدیکی و خلافه ، اعمدة تلفون ، اسلاك تلفون ، شاصیات نواری ، فورد .

الان

تعلن الحدكمة الشرعية بالمدينة المنورة بانسالم بن بخيت البشرى انهى اليها بان قطعة الارض الحالية الكائنة بجوار جبل سلع الحدودة قبلة بزبارة الكرم الاحر وشرقا خرابة عبيد المه السريحى وغربا بالجبل وشاما شريعة للمياه وطول القطعة المذكورة خمسة عشر ذراعا وعرضها ستون ذراعا بالذراع المعارى هي ملك والده بخيت المذكور وقد بالذراع المعارى هي ملك والده بخيت المذكورة تحتيدورثة والده وطلب اعطاءه حجة بذلك فعلى كل من له معارضة في ذلك مراجعة المحكمة المشار اليها لمدة شهر واحد من تاريخ النشر.

ושמנט

مو تورات كهربائية

محل سو بره اخوان بشارع الامير فيصل جدة يعرض للجمهور بان لديه للبيع ما يأتي :

۱ — مجموعة كهربائيه منفصلة مكونة من موتور ديزل ماركة DEUTZ قوة ۸ حصان ومن دينامو D- D قوة ٤ كيلوات ١١٠ فولت ومن طابلوه خاص بالمجموعة والجميع تجالة جديدة:

۲ - مجموعة كهر بائية متصلة مكونة من موتور المناف المكايزي قوة ٥ حصان ومن دينامو D - Q قوة ٢٠٠ كيلوات ٢٢٠ فوات والجميع بحالة حسنة :

 Ψ - دينامو D - D قوة $\frac{1}{2}$ ۱۸ و Ψ فولت محالة جيدة .

نشادرناعم

قطع بدل القطع الكبار وأحسن من القوالب الكبار جيد المفعول لأجل البطاريات التلفونية وتبييض النحاس ودباغ الجلود وثبات الحناء وسوادها وللأدوية اليونانيه وغيرها توريدمرزاس من انكلترا يوجدعند جميع المطارين حصوصامعمل عبد الرحمن عطار زقاق الكرات .

بشری ساره ونجدید مستمر

يعلن مطعم العائلات بمكة المكرمة الجهور الكريم بأنه أصبح مستعداً لتوريد جميع أصناف منتجات معمل البان سعادة وكيل الوزاره بالشرايع من أصناف الجبن الطازج والكريمه والزبدة بدون ملح والمسلى البلدى والبن والحليب بأسعار مدهشة للغاية مع حسن الصنف والانقان فى العمل والنظافة التامة وتوصيل الطلبات للمنازل بأشرع ما يمكن مجانا.

الاقه من الجبن ديل كريم صافى از بعة ريالات واليا كور من الربده وزن ٥٠ درهم واحد ريال. أطلبو تلفون مطعم العائلات تجدوا جميع أصناف الحلويات الجافه و بسكويت الأطفال والحلويات الطازجه وأصناف المثلجات وأصناف الطعام كل على الطريقة المصريه.

ادارة جديدة عمل متقن نظافة تامة مباشر مستمرة منتزه فسيح هواء طلق حدمة وطنيةجليلة



جمیلة مختلف اشکالها ، ذات جمال رائع ومتانة ممتازة ، ۱۲ حجر ضد الماء ضد السكسر اتومانكیه راجموا محل (نوری ابو زنادة بجدة) .

تجدما يسركم

اعلان فقد خم

آن ختمی المبصوم علیه اسمی حسین فتحی المؤرخ ۱۳۹۵/۷/۵ ومن حیث لم یکن علی ای دین لأحد فکل و رقة تظهر مختومة به بعد هذا التاریخ تعد لاغیة ولاعبرة بها.

اع_لان

توثيقًا لعرى الروابط الاخوية المتينة بين بلادنا والقطر المصرى الشقيق ورغبة في تنمية الملاقات الافتصادية والتجارية بين البلدين وخدمة لمواطنينا الاعنآء قد اضطلع محل.

حسین العوینی وشر کاه

بتوكيل (بنك مصر) وشركاته (شركة مصرللمعدمة البعربة) (شركة مصر للتأمين) ويعلن بأنه مستعد للقيام باعمال المصارفات وأعمال شركتي الملاحة والتأمين بأنواعه بعنا قائقة وشروط موافقة .

حسين العوينى وشركاه

طين والعراق

النفر الواحد (« «

))))

النفر الواحد « «

))))

نفر الواحد « « « «

))))

تامينها في

1

ئب العام ناير١٩٤٥.

* W

. . ية الطلبات »

ندنديا



أطلبه في مكة من :مكتبة الثقافة بباب السلام

وفي جدة: من محد حسين اصفهاني متعبد الخنار العام

وفى المــدينة : من السيد اسعد طرابز ونلى

وفي الطائف: من السيد هاش با فقيه

هل تعلى ؟!

مكتبة الثقافة بباب السلام

قد هيأت لك اجتماعا نادر المثيل حيث تلتق بقادة الفكر في العالم وتسمع منهم خلاصة ارائهم في السياسة والادب والاجتماع والعلم والتربية ، وأنها ستقوم برحلات تكشف مها عن سير العالم الجديد وتريك مخترعات العصر الحاضر!!!

انهز هذه الفرصة الذهبية

وبادر بمراجمتها لنثبت عنوانك في فأمه المشتركين الدائمين لتحجر لك النسخ اي تريدها واطلب ما تختاره من مجسسلات .

المختار ، الدنيا الجديدة ، الفصول (بسعر الفسخ تسم فروش دارج)

الرسالة، الثقافة، روايات الجيب، المصور، الاثنين، اصماح، الشعلم، آخر حاءة، أخيار ابوم، البعكوكه، روز اليوسف، مصر الفتاة ،الساعة ١٢ الاحوان لمسلمون، آخر خبر.

(بسعر النسخ: سنة فروشى دارج)

مجلة الضمير، ومجلة علم النفس الصادرتين حديثا وسير سل اليك كلا تريد الى مح اعامت مضافا الى القيمة اجرة البريد وشعارنا الخاص

لازمدري

ولكنا ننشرعها

لضمان الربح والرفاهيه

يعلن محل السيد احمد صاحب بالمدينة المنورةانه مستعد لتوريد الانواع المختلفة من المكائن لمحيدة الطراز المتازة حسما يلي :

البريطانية المتحدة المعرومة بمكائن معمل (رستن هارنسباى) التي من المعامل الشهيرة ببلاد المملكة البريطانية المتحدة المعرومة بمكائن معمل (رستن هارنسباى) التي من اهم مميزاتها انها تسحب الماء من اعماق الآبار البعيدة المعمق التي يتراوح عمقهابين (١٥ و ٢٠٠) قدم.

٧ - مكائن سحب المياه وتوليد الكهر باء من شركة (اويل كمبنى) و (نشنل نكايزيتين) الا سحب الآلات الكه بائية ومولدات الكهر باء المحتلفة الابواع من شركة (جنرال الكرتريك) اشهر شركات الكهر باء بالمملكة لتحدة ومن شركة (جون سون) بالولايات المتحدة الامريكية .

٤ - بطاريات بانواعها اللازمة

· اسياخ وا ابيب الحديد لخنلف الاعمال . والكرات بانواعها .

٦ - الاحمنت انواعه ولزيوت العدنية والشحم

٧ - - كما نه مستعدلتو ريد الاقمئية بانواع امن حريرية وقطنية وصوفية من الملكة لمتحدة البريطاني

الف

الك العظم ا

-1.

الادارات ا

الحقوقية وا

أوصناعية

لحساب ال

الصلاحيان

بتألف منها

متازة وتقسم

- 4

الدرجات وفق

; -- V

بمتفى الجدو

الموظف

الثائة ، والذي

بصنف في الد

يعنف في الد

أن يكون الش

للد المذكور

٨ – تن

مديرها العام

انوع وظيفة

السعودية وتار

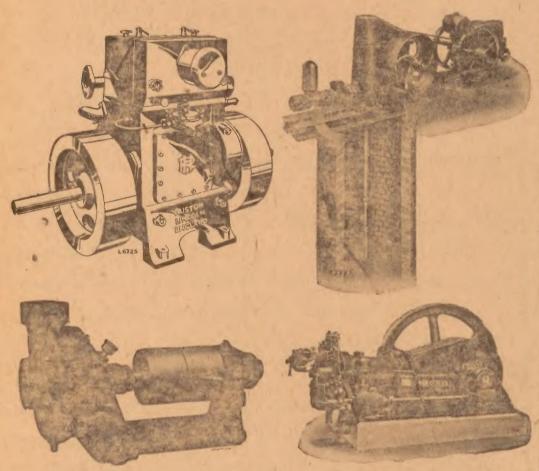
بحق كل منهم

وللفق من قب

وجداقرارها

مندرجاتها في

وهنه الجداول



٨ - تر: الدحل لمذكور مخاط لخرط الحديد مختلفة الاشكال والاحجام.

والمحل المدكور مستعد على الدوام لتقديم الاصناف المطلوبة الى ى ج. من انحاء المماحكة على ان تكون شا يف النقل على المشترى وهومستعد ايضا لاصلاح لمـكان لزراعية وطعبت الماء كا مه في معامله الحرصة السكائنة بالمدينة لمنورة

استكمال المعرف العابة

باتمام المطالعة المفيدة من جميع تواحيها بقد الأدب الحراسية بقد و بعض الكتب المحيرية والأذ نسبة و كتب الاحد في والتاح التربية علم المفس والأجتماع وسلسلة اعلا لأسلام اقرأه الحج من الأدبية الناوم أسما معتدلة محفول المحلم معتدلة محفول المحمد بتشر فكم لم بر في الحمد بتشر فكم لم بر حسن لعالمة عدا) للع و تجد الماسركم سن حسن لعالمة عدا كالم و تحد الماسركم سن حسن لعالمة على المحد الماسركم سن حسن لعالمة المحد الماسركم سن حدد الماسركم سن الماسركم الماسركم سن الماسركم الماسركم سن الماسركم سن الماسركم سن الماسركم سن الماسركم الماسركم سن الماسركم

ما انه ، و على الله ، و الله الفنية و على الله الفنية و على الله عليك على و على الله الفنية الفنية الله مات اللازمة المجسم فمن احب ذلك عليمه مراحمة على ظ بف مجدة و كة ماب لزيادة و بالدينة د كان الدينة د كان العامى الله على الله على

بشرى للعموم مطافآة خمسماية رمال من يثبت اب صابوننا الاصلى

مارك السارة صنع بونس احمر على ماء الهكلس او الشب محتوى على ماء الهكلس او الشب الماء فية المحتوى على ماء الهكلس العامة و المده فية من المهدلة والا بؤثر طميا على الماس على قدم محدث منه عدد و من الحد، لتسمح زن أحذر و من الحد، لتسمح زن أحذر و من الحد، لتسمح زن أحدر و من الحد، لتسمح زن الماء و من الماء و من الماء و من المدر التسمح زن الماء و من الماء و م

اعلان

نعل للجمهور بأنه براد بيع برتم بشنابره و بينز عدداث بين لم كنه كر وسلى قوة عشر بن حصان فسكل من له رغة فليراجم عبد الجليل خاشقجى بمكة – الهششية عبد المحسلام